



**Navn:** Bjørn Rusten Lundberg  
**Alder:** 23 år  
**Bosted:**

### **Hvor lenge har du vært med i Team-long?**

Ca. 9 år.

### **Hva har du drevet på med av idrett tidligere?**

Den «obligatoriske» fotballen mens jeg gikk på barneskolen.

### **Driver du med andre idretter parallelt med løpingen?**

Ikke på konkurranse-nivå, men jeg er veldig glad i å gå på langrenn.

### **Hvorfor begynte du med løping?**

Sluttet med fotball i 8. klasse, men ville ha en annen idrett å holde på med. Fant heldigvis noe som passet meg mye bedre.

### **Hva er det du liker best med løping?**

At man kan trene løping nesten hvor som helst.

### **Har du noen forbilder innenfor idrett?**

De som gjør jobben som trengs for å bli gode.

### **Hvilket mål har du satt deg for sesongen?**

Hemmelig.

### **Hva er mest gøy å være med på? Baneløp, gateløp, terrengløp, motbakkeløp.**

Gateløp. Da er det nesten alltid noen som løper i ditt tempo, og som du kan kjempe mot underveis.

### **Er det noen av prestasjonene dine du er mest fornøyd med?**

For to år siden klarte jeg junior NM-kravet da jeg løp 5000m på 15:58.

### **Hva tror du må til for å bli en god løper?**

Jeg tror at for å bli en god løper må man gjøre de riktige prioriteringene selv om man har en hektisk hverdag.

### **Vil du anbefale noen som vil begynne å løpe om å bli med i team-long? Hvorfor?**

Ja, pga. bra miljø og et fantastisk trenerteam!