



**Navn:** Stein Sebastian Rusten Lundberg

**Alder:** 20

**Bosted:**

**Hvor lenge har du vært med i Team-Long?**

Jeg har vært med i Team-Long i 6 år.

**Hva har du drevet på med av idrett tidligere?**

Før jeg begynte med friidrett så spilte jeg fotball (Bergen Nord) i 1 år før jeg ga meg og fant ut at dette ikke var min greie. Det var på barneskolen jeg gikk på fotball.

**Driver du med andre idretter parallelt med løpingen?**

På fritiden så spiller jeg fotball med kompiser. Jeg svømmer, sykler og går på langrenn for moro skyld.

**Hvorfor begynte du med løping?**

Jeg begynte med løping fordi min bror Bjørn holdt på med det og jeg var med han og pappa en gang på en løpetur. Da fant jeg ut at dette var noe jeg kunne drive med.

**Hva er det du liker best med løping?**

Det jeg liker best med løping er at jeg kan springe ute i naturen, ut i det fri og koble av fra skolearbeid.

**Har du noen forbilder innenfor idrett?**

Mitt forbilde innenfor idrett er brødrene Ingebrigtsen.

**Hvilket mål har du satt deg for sesongen?**

Mine mål for sesongen er at jeg klare å få bedre tid på 1500m, 3000m, 800m, 5 og 10km.

**Hva er mest gøy å være med på? Baneløp, gateløp, terrengløp, motbakkeløp.**

Det jeg synes er mest gøy å være med på er baneløp og terrengløp.

**Er det noen av prestasjonene dine du er mest fornøyd med?**

Den prestasjonen jeg er mest fornøyd med er at jeg ser at jeg har utviklet meg og blitt i bedre form. Jeg merker at treningen vi gjør virker og det gir meg økt motivasjon for å løpe mer.

**Hva tror du må til for å bli en god løper?**

For å bli en god løper så må du ha god koordinasjon, i tillegg har du en fordel hvis du har drevet med andre idretter.

**Vil du anbefale noen som vil begynne å løpe om å bli med i team-long? Hvorfor?**

Ja, jeg ville anbefale de som vil begynne med løping å bli med i team-Long. Det er fordi vi har så godt løpemiljø rundt i Åsane. Vi arrangerer Åsaneløpet som er et mosjonsløp i mai, samt baneløp på Fana stadion som folk kan prøve seg på.

**Er det en «fun-fact», noe litt morsomt ved deg selv som du har lyst til å dele med oss?**

Ikke noe spesielt jeg tenker på.