



**Navn:** Didrik Prestegård

**Alder:** 15

**Bosted:** Haukedalsbrotet/Tertnes

**Hvor lenge har du vært med i Team-long?**

Har vært med i Team-long i ca. 2 år

**Driver du med andre idretter parallelt med løpingen?**

Driver med svømming og sykkel i tillegg til løp

**Hvorfor begynte du med løping?**

Begynte med løping da jeg var ca. 9 år for jeg alltid har likt å løpe.

**Hva er det du liker best med løping?**

Liker best intervaller på trening og konkurranser.

**Har du noen forbilder innenfor idrett?**

Mine forbilder er Gustav Iden, Kristian Blumenfelt, Vetle Bergsvik Thorn og Mikal Iden som også er triathlon treneren min.

**Hvilket mål har du satt deg for sesongen?**

Mitt mål for sesongen er å komme under 18 minutter på 5 km.

**Hva er mest gøy å være med på? Baneløp, gateløp, terrengløp, motbakkeløp.**

Jeg liker best gateløp.

**Er det noen av prestasjonene dine du er mest fornøyd med?**

Min beste prestasjon er 1. plass i UM Triathlon i 2015, samt først gang jeg kom under 19 minutt på 5 km.

**Hva tror du må til for å bli en god løper?**

For å bli god til å løpe må man trene på å løpe, så trening må til!

**Vil du anbefale noen som vil begynne å løpe om å bli med i team-long? Hvorfor?**

Ja, kan anbefale Team-long fordi vi har gode trenere og godt miljø.